



Susanna Carolusson

DET FINNS NÅGON NÄRVARANDE

Hjärntrauma, psykoskov
och ett liv med mening

”Psykologer och psykoterapeuter, oberoende av skolbildning, kan läsa boken som en avslöjande dokumentation om människans fungerande ner i de allra djupaste psykiska skikten. Men författarens språk är också inbjudan till vårdpersonal som på olika sätt arbetar med hjärnskadade patienter, såväl som patienter med allvarliga psykosproblem. Jag rekommenderar också boken till alla och envar med intresse för hur det kan te sig för en människa som drabbas av Tobias olycksöde.”

Ur förordet av Alf Nilsson, professor emeritus i klinisk psykologi

Individer med förvärvad hjärnskada behandlas ofta som om organskadan orsakar allt beteende som faller utanför det normala och önskade. Med denna, liksom med min föregående bok; ”*Det finns någon därinne*”, vill jag bidra till att förändra den synen. Min son har med sina svåra psykoskov och en sällsynt närvaro, bidragit till detaljerade exempel på hur trauma kan bearbetas och hanteras i ett kärleksfullt hållande tolkningsarbete. I min roll som handledare har jag erfarit att vård-, rehab- och omsorgspersonal behöver förstå traumatiseringens innebörd och kunna hantera depression, håglöshet, aggressivitet, regressivt språk och vårdtagarnas varierande insikt. De vill vara konstruktiva, även när det stormar i den drab-

bades inre värld. Flexibelt och stabilt bemötande, kreativt lyssnande och en respektfull atmosfär är viktiga kommunikativa kvalitéer i uppgiften att skapa ett meningsfullt liv. Såväl teoretiskt som praktiskt beskriver jag hur värdefullt det är att försöka förstå meningen, intentionerna och behoven bakom symptomatiskt beteende. Bokens exempel och teoriavsnitt är användbara för alla som har kontakt med kognitivt/psykiskt funktionshindrade och/eller andra traumatiserade eller psykosnära personer i sitt arbete eller privat.

Susanna Carolusson
leg psykolog, leg psykoterapeut,
handledare, författare

”*Det finns någon därinne*” kan beställas
på: www.carolussons.se

Utgiven på
 Recito Förlag

Kan köpas på
 Litenupplaga.se